



RECOMENDACIONES DE TOMA DE MUESTRAS PARA MICROBIOLOGÍA

LABORATORIO PETLAB

Se recomienda que todas las muestras sean recogidas previo tratamiento antimicrobiano

CISTOCENTESIS

1. Confirmar que existe orina en vejiga mediante palpación o ecografía. Es preferible realizar la punción tras 1 hora mínimo desde la última micción.
2. Lavar piel con agua jabonosa, enjuagar y secar. Luego aplicar antiséptico de forma amplia en la zona de inserción.
3. Realizar lavado clínico de manos y utilizar guantes estériles.
4. Colocar campo estéril.
5. Realizar punción según protocolo, la cual debe ser realizada por un profesional capacitado.
6. Retirar aguja y transferir el contenido de orina (5-10 ml idealmente) a un frasco estéril.
7. Enviar al laboratorio a T° ambiente dentro de 2 horas, o bien refrigerado a 4°C dentro de 24 horas de obtenida la muestra.

PIEL Y MUCOSAS

1. La muestra debe tomarse de una zona representativa de la infección y en cantidad adecuada, evitando la contaminación con la microbiota
2. En biopsias y heridas cerradas, se recomienda desinfectar la piel con clorhexidina al 2% o etanol al 70%, luego aplicar povidona yodada al 10%, dejar secar y eliminar el yodo con etanol
3. En heridas abiertas se recomienda eliminar material necrótico y tejidos desvitalizados y lavar a chorro con suero salino estéril
4. Se recomienda tomar muestra de tejido viable infectado y no de restos superficiales
5. Las muestras de tejido o por aspiración son las mejores desde el punto de vista microbiológico. En general, no se recomienda tomar muestras superficiales mediante hisopo estéril, sin embargo, es un método sencillo, no invasivo y conveniente para la mayoría de las heridas abiertas
6. Si la muestra se recoge con hisopo, siempre que sea posible, utilizar 2 hisopos
7. Cualquier muestra conservada con medio de transporte (Stuart o Amies) debe ser enviada al laboratorio dentro de 2 horas a temperatura ambiente, en cambio, de ser conservada sin medio de transporte debe ser enviada al laboratorio inmediatamente.



Procedimiento de recogida de muestra

Abscesos cerrados:

1. Aspirar pus con jeringa y aguja, preferiblemente a través de una zona de piel sana
2. De no obtener muestra se puede inyectar suero salino estéril y volver a aspirar

Heridas abiertas:

1. Con hisopo se debe muestrear el área de aproximadamente 1 cm² del tejido celular subcutáneo de los bordes de la herida o de la base de la lesión
2. No se debe frotar con fuerza para evitar el sangrado
3. En caso de heridas muy secas, se recomienda impregnar el hisopo con suero salino estéril previo a tomar la muestra
4. Se recomienda usar medio de transporte (Stuart o Amies)

Pus:

1. Se recomienda aspirar el pus de la zona más profunda de la herida con jeringa y aguja

Tejidos obtenidos mediante raspado y biopsias:

1. Se recomienda su uso para heridas crónicas
2. Se recomienda obtener suficiente muestra evitando las zonas necróticas
3. Pueden obtener mediante punción-aspiración o mediante procedimiento quirúrgico abierto
4. En heridas crónicas, de ser posible obtener más de una muestra en distintas zonas
5. Depositar muestra en gasa estéril humedecida con suero fisiológico estéril dentro de un recipiente estéril

OCULAR

1. Humedecer hisopo estéril con o sin medio de transporte (Stuart o Amies) con suero fisiológico estéril y obtener exudado conjuntival frotando la conjuntiva tarsal y fórnix
2. Cualquier muestra conservada con medio de transporte (Stuart o Amies) debe ser enviada al laboratorio dentro de 2 horas a temperatura ambiente, en cambio, de ser conservada sin medio de transporte debe ser enviada al laboratorio inmediatamente.



ÓTICA

1. Para obtención de muestra de oído externo; frotar canal auditivo externo con hisopo estéril con o sin medio de transporte (Stuart o Amies) para obtención de muestra de oído interno; realizar timpanocentesis
2. Cualquier muestra conservada con medio de transporte (Stuart o Amies) debe ser enviada al laboratorio dentro de 2 horas a temperatura ambiente, en cambio, de ser conservada sin medio de transporte debe ser enviada al laboratorio inmediatamente.